

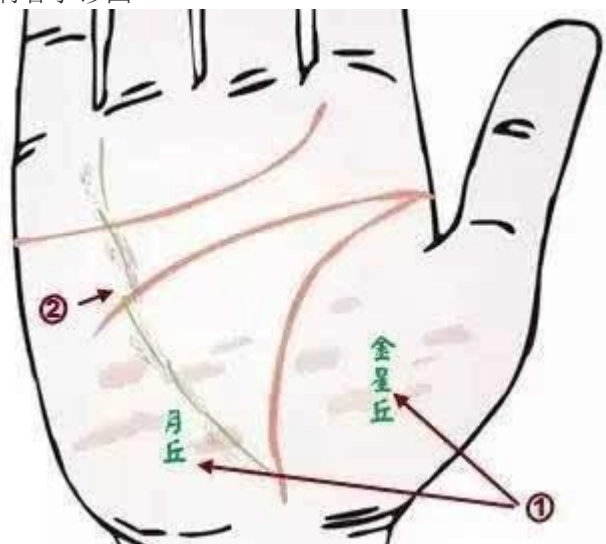
【珍藏版】中医 24 种手诊图

老中医心血 24 种手诊图，堪比 X 光线，揭示你的身心健康

所谓手诊看病，即通过手掌的纹路、症状、特征来判断疾病，天天去医院检查不现实，那么就要学会自己做自己的医生，通过手诊看病是最简单的自检方式之一，以下列举了 24 种疾病的手诊特征，不妨了解下吧。

1、肝病：

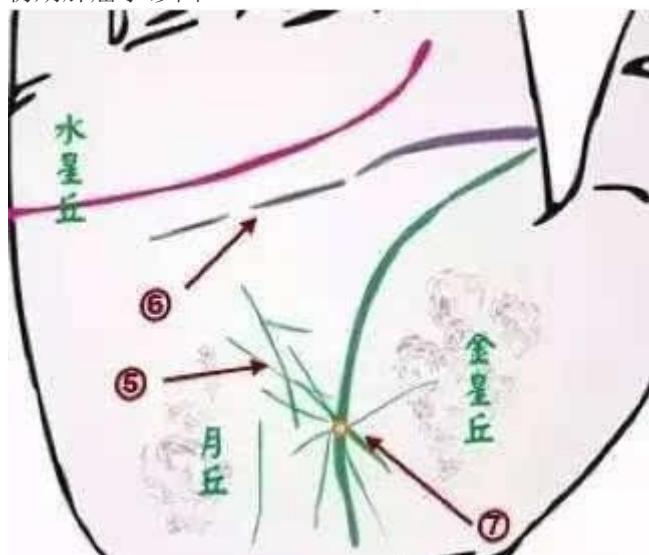
肝病者手诊图



有肝病者，手掌面血色较淡，有暗红或紫斑。三才纹(天、地、人纹)多呈黄色或褐色。身体状态随微状出现而渐感不佳。金星丘、月丘见斑点，多是肝病并发黄疸现象。

2、初期肝癌：

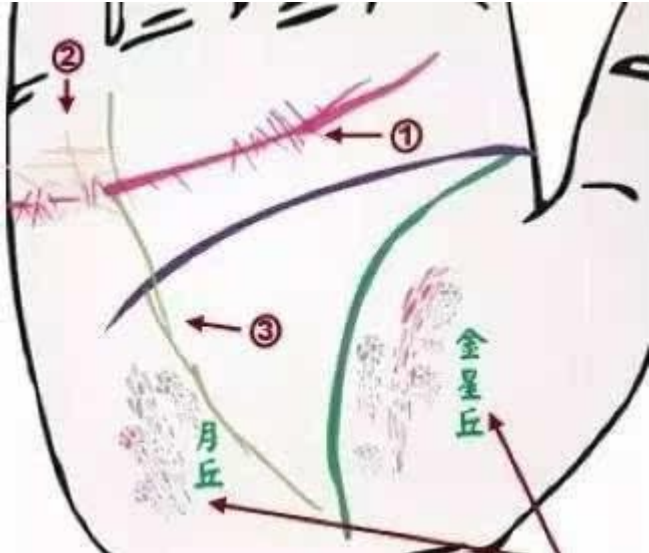
初期肝癌手诊图



感情线上有许多细短线横切。水星丘胀高，多纵横小纹且模糊不清。此处的感情线通常较薄或有断口。健康线含糊而浅，有岔线。金星丘或月丘发红，有红、紫、茶色斑点。

3、中期肝癌：

中期肝癌手诊图

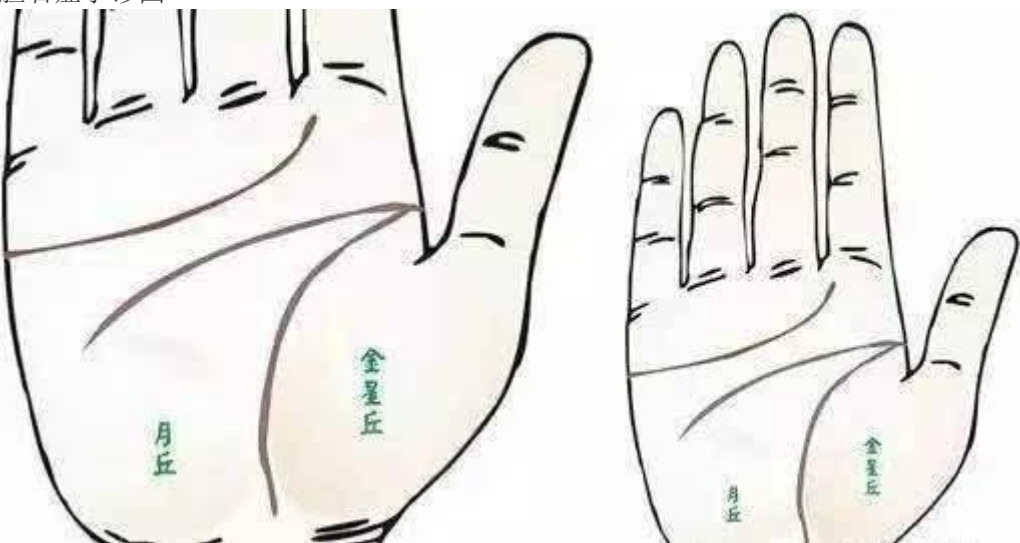


手掌整体呈紫红色，斑点变深，着黄调。在未来时点上有岔线聚拢。预示肝病恶化。必须戒绝烟酒，节制饮食。接受彻底的治疗，可能经多月的耐心疗养。才会使岔线消失。

智慧线变浅，中间有断口、变薄。生命线转向下的聚线处有粟粒状明显突起。这是长期肝病转化为癌的象征，它可以先于肝癌多年现出，如能给予适当充分治疗，仍可防止发癌。健康线纹不清而浅，有断口，线上可见污色沉滞，是肝病始发之象。

4、胆石症：

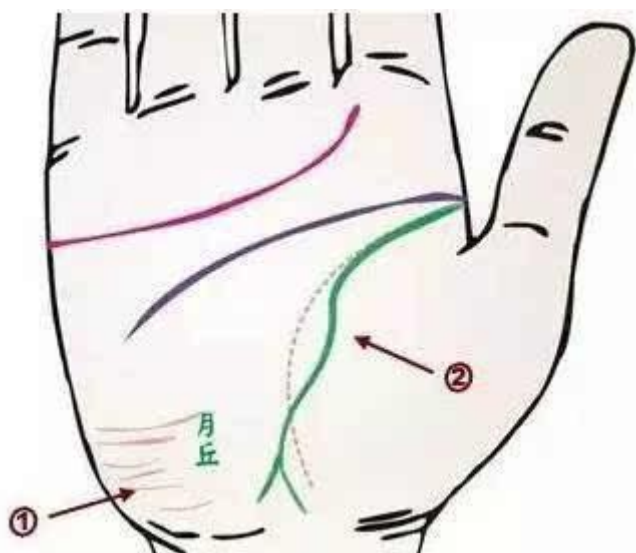
胆石症手诊图



金星丘、月丘膨胀隆起，肌肉丰满，肉厚而实。指甲有光泽，圆而厚。手掌整体带黄色。三才纹(天、地、人纹)比掌色浓而呈暗褐或灰色，颜色沉于线底，压之不退。

5、糖尿病：

糖尿病手诊图



因糖尿病而节制热量不适当时，引起进食性贫血，会出现匙形指甲。月丘上有横线和半月形短线，多为糖尿病。长期患糖尿病的，生命线不圆曲或直线向下，或呈凹曲状。

6、风湿病：

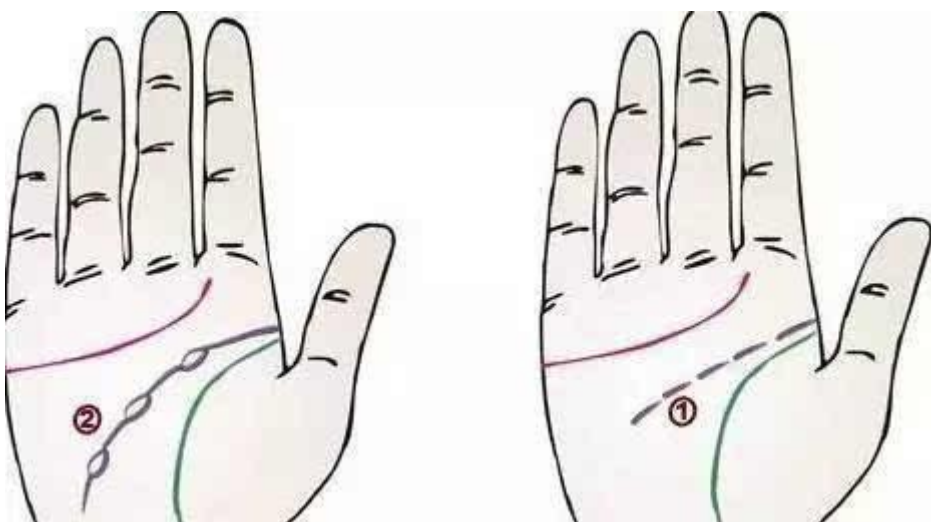
风湿病手诊图



掌肌滑溜溜的，多有风湿病。手指关节肿而痛。感情线起点处成双，多有痛风。金星丘、月丘的隆起肌肉很瘦薄，筋力不足。生命线末端分叉成两股，末端扩散，表示风湿晚期行走有问题。尾指、无名指不能自由屈伸，老是弯曲，是风湿性神经麻痹。手腕周围到月丘下，出现暗紫黑斑，通常是风湿症腰部障碍，脚踝内侧也会呈现类似色调。

7、脑神经受损：

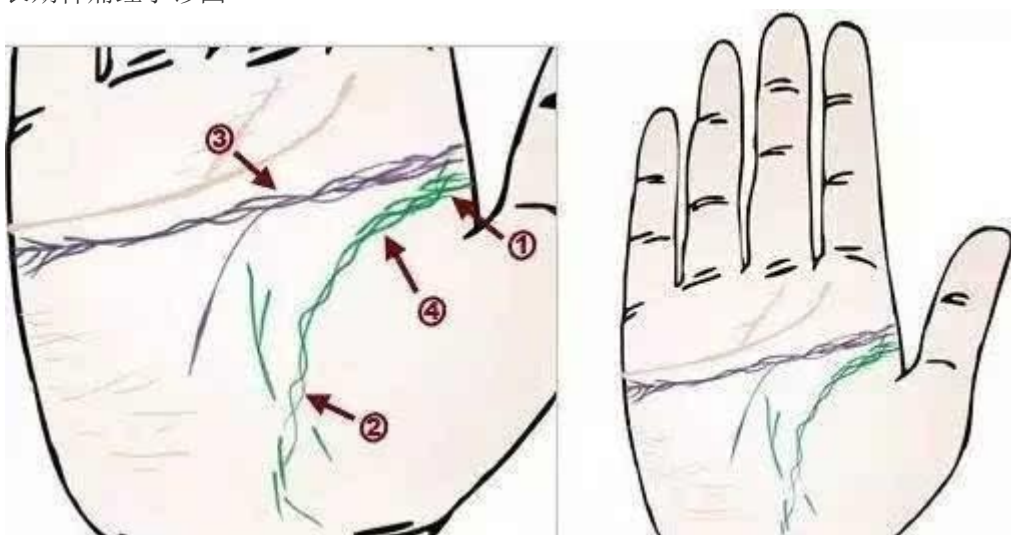
脑神经受损手诊图



脑震荡或严重颈椎异常，手弯曲如猿手或鹰爪。智慧线断口多，主头痛症，也往往表示记忆力衰退。智慧线上多岛，主脑部疾患。

8、长期神经痛：

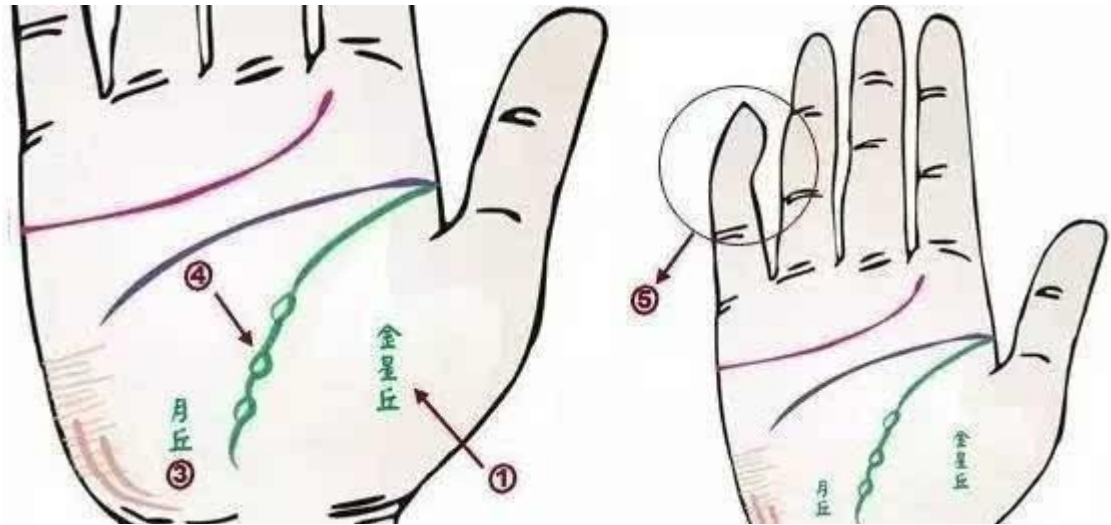
长期神经痛手诊图



生命线始端显示患过扁桃腺炎。生命线呈链状，是神经痛宿疾，直到六十岁，体魄都不佳。智慧线的岛，暗示三十五岁左右受爱情问题困扰，或受病患之苦生命线分两股，表示到十岁左右身体虚弱，常休学。

9、妇科疾病：

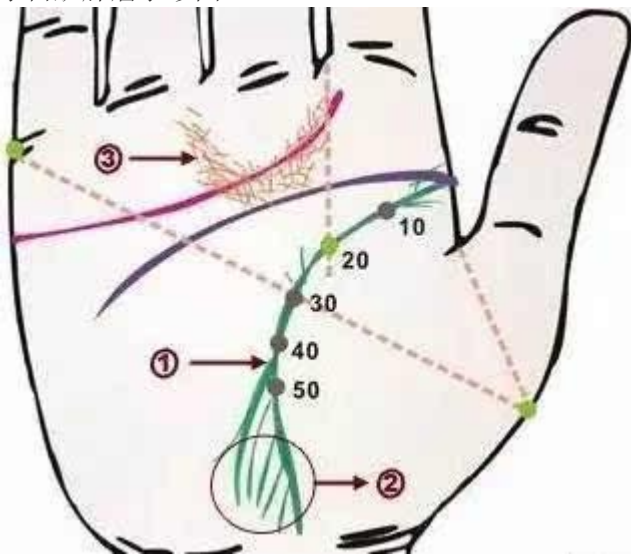
妇科疾病手诊图



金星丘肉薄而白，易犯瘕病。妊娠三个月(没有病)，手腕线下一厘米，离外侧一厘米处，有搏动感月丘松垂，血色不润而浊，是性生殖功能低下之兆。生命线有岛，月丘多横线，主子宫弱。尾指弯曲，卵巢功能不全，不易得子。

10、子宫肌瘤：

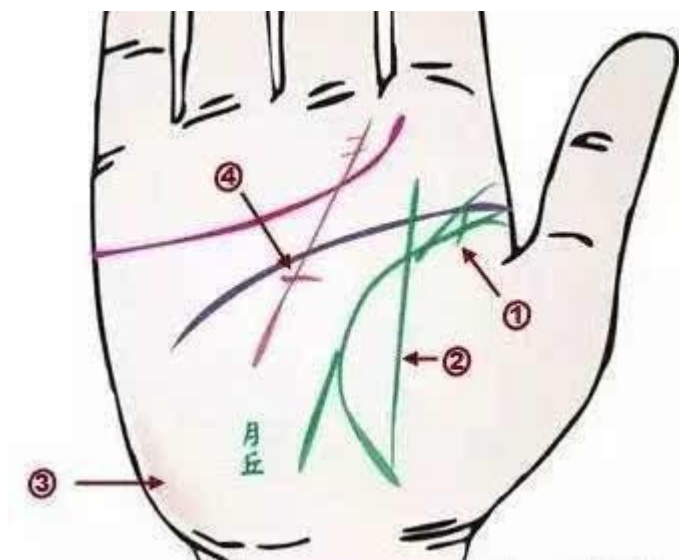
子宫肌瘤手诊图



在四十五岁点，生命线分两道下行，表示下半身较弱。由于血行不畅及贫血。天气转寒或入冷气受凉易发下肢痛和腰痛，需善为保护。生命线末端分岔，是未来体力衰退之兆，宜注意日常营养补给，改善贫血。金星带有小纵线丛集，是妇科障碍线，注意节制性生活。

11、小儿麻痹：

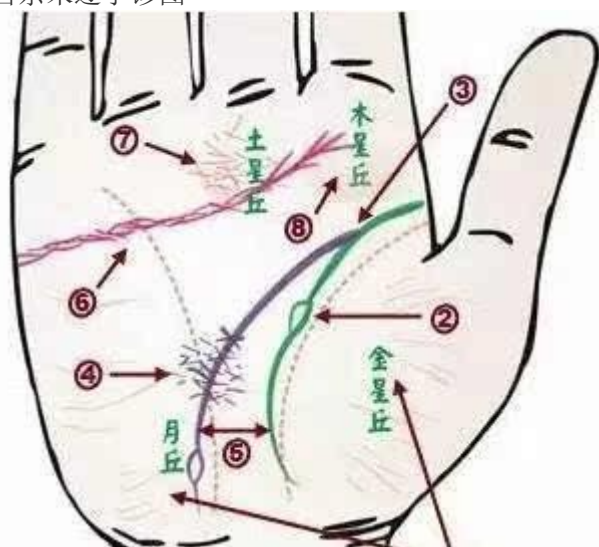
小儿麻痹手诊图



生命线始端分岔，常见于孩童时代脑疾患。有副生命线，这因身体麻痹，多用手动作而起的。中风及脑肿瘤的人也常见。月丘靠手腕处肌肉绷紧隆起，是用手而肌肉发达现象。掌中央十字，表示依托宗教信仰来解病困。

12、自杀未逐：

自杀未逐手诊图

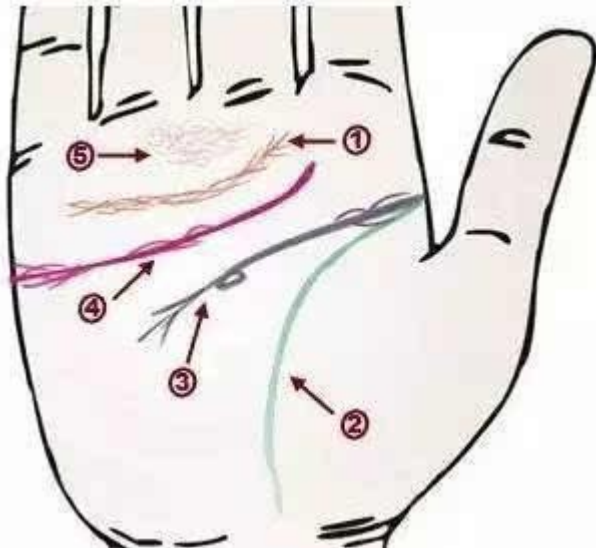


月丘、金星丘肌肉发育不良，扁平而薄弱，表示生活力脆弱，坚毅不足，自卑有余，容易有轻生念头。生命线上有岛。智慧线从生命线中间始出，这多是内向性，好胡思乱想，容易走向自杀道路。智慧线上有朦胧杂乱线，并有星，末端(月丘上)有岛。智慧线急剧下弯，与生命线间幅窄。

感情线多起伏，呈波状，末端抵于木星丘，数条分岔。这是感情丰富，神经灵敏之象，但也常过于重情，易受心灵之伤，不堪精神打击。土星丘隆起，十字线、星形、短交叉线之类乱线模糊丛生。有此象者容易激动，是突发自杀型。木星丘隆起，过于发达，往往是孤高傲世者，宁为玉碎不为瓦全之观念重。

13、大麻烟中毒：

大麻烟中毒手诊图



金星带圆曲，支线多而美，表示性事憧憬及欲望强，喜好花月风情。生命线淡薄，表示其沉缅性乐乃至不惜躯体。智慧线中央的岛界，有薄线下延，表示智力修养中止。感情线上的岛，显示精神不定。中指下丘处有星形，是经常服迷幻药，感觉迟钝，精神恍惚之象。

14、心脏病：

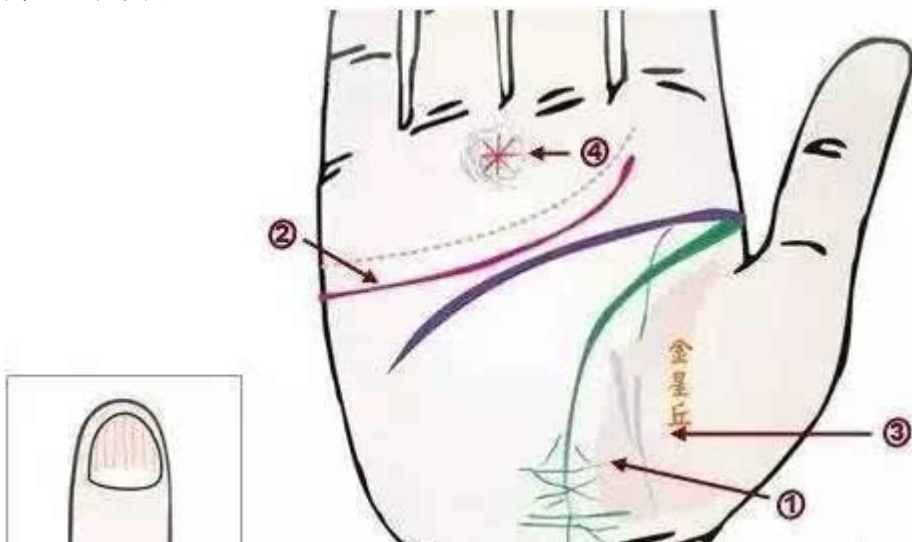
心脏病手诊图

心脏病常见情况为，手掌颜色偏红色，依病情情况不同，色泽会加深或变暗紫、青白，唇色也和掌色差不多。心脏病常有手掌浮肿，指尖麻痹的现象，而出现蝌蚪状指头大多是先天性心脏病。

掌中央若有十字纹，如果十字大体平均划分掌面为四象限，则心脏正常。十字纹下移，象限不均分，多有心脏缺陷。感情线不清晰，呈波形或扭曲链形。感情线下多现出短纵线。感情线和生命线之间，有几道斜线。生命线末端呈现三角洲形状。吸烟或煤烟吸收过度所致心脏病，掌面有灰尘暗斑散布。发生心包炎，左侧手指多有痛感。感情线上的中央区(中指无名指间)皮下出血瘀黑处，常有痛感。

15、高血压：

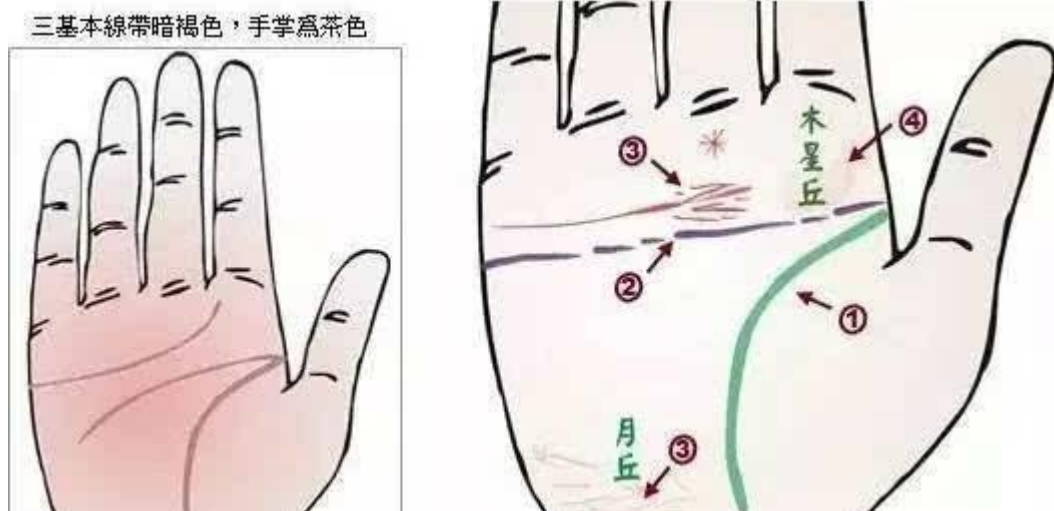
高血压手诊图



指甲有纹，弯月部份宽阔。生命线呈现杂乱状态。从自觉症状开始，生命线变细，或起扭结，下向线淡薄。横截的障碍线及向下的叉线增加。这些凌乱线若集中于一部分，成凹陷状，则疲惫感厉害，喜卧床，有出血发作倾向。感情线降低，其上方见空阔(感情线位于虚线之下)。反之，若感情线位于上方，多是腺体类病质疾病，如胃弱、风湿等。金星丘的隆起部分过硬，静脉曲张(青筋浮现)。中指根部现出星形或灰色变雾状。

16、脑溢血：

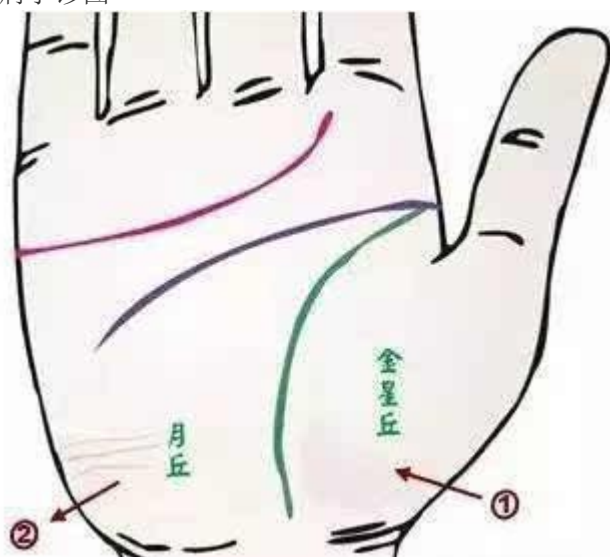
脑溢血手诊图



高血压的人，若手掌整体变作茶色，则是脑溢血的前兆。三基本线(天、地、人纹)带暗褐色，沉滞的颜色用指压也消不去。生命线纹浅，看去宽而不紧。智慧线粗细随处变小，或出现断口。此外，断掌的智慧线较多见。中指下方或月丘下部，出现模模糊糊的星形线或杂乱线集聚，多会中风。木星丘比其他丘特别高出，表示食欲强而血质多，容易患脑溢血。

17、肾病：

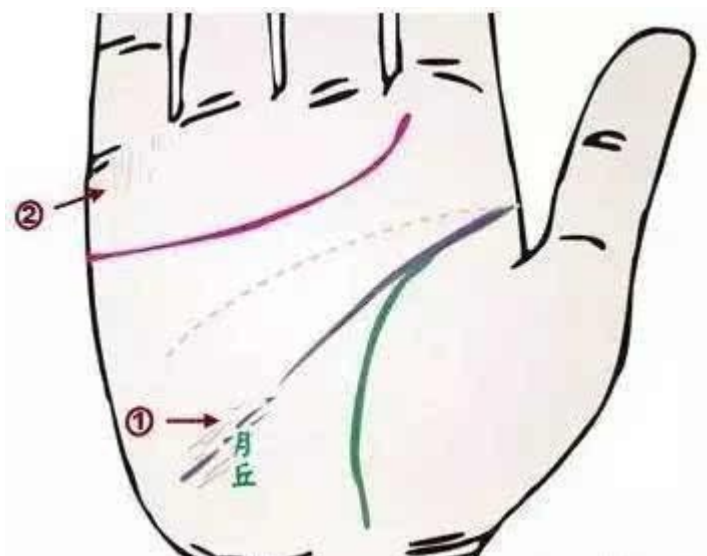
肾病手诊图



月丘上的横线主水难。在疾病方面，便和有排水障碍现象的肾病和膀胱炎有关。洗澡后手掌起纹，往往是心、肾病引起浮肿所致。肾病引起浮肿，金星丘下部鼓胀，松垂。月丘下部出现横线，主重症肾病，有时是糖尿病。

18、膀胱炎：

膀胱炎手诊图



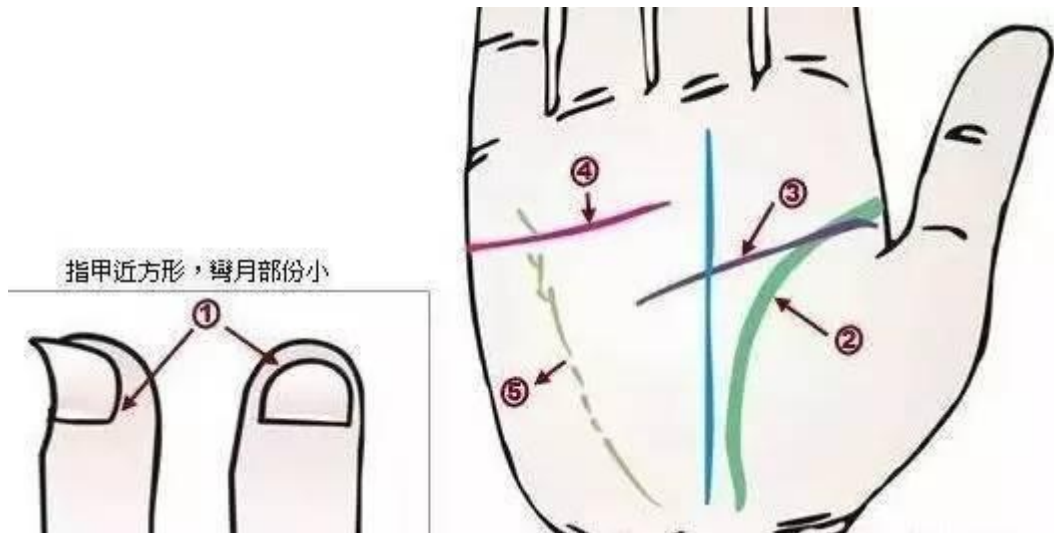
智慧线斜走月丘，中有断口，并带模糊的细小杂线，多是膀胱结石。尾指根处现出多条短纵线，多是膀胱疾患。

19、肠病： 肠病手诊图



指尖细小，手掌瘦削，容易患胃下垂及其他肠胃症。体格壮实而又往往过食的人，易得胆石症及十二指肠溃疡。

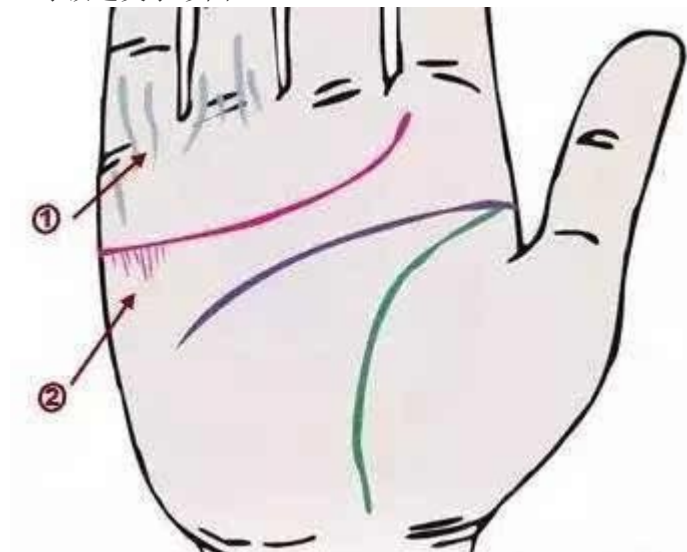
20、十二指肠溃疡： 十二指肠溃疡手诊图



指尖细小，手掌瘦削，容易患胃下垂及其他肠胃症。空腹时[饭后经一小时以上]，胸有灼烧感，上腹阵阵钝痛，如果吃点东西，能缓和疼痛，这是十二指肠溃疡典型症状。指甲近方形，短而阔，弯月形部分小。若指甲或平或上反曲而薄，往往见于因吐血、便血所致的贫血及营养不良。生命线欠紧凑，松弛而幅宽。智慧线短而欠圆曲。感情线短而缺乏变化，近于直线。健康线断口及波状增多。

21、上呼吸道炎：

上呼吸道炎手诊图



手掌色变紫、尾指、无名指浮现青筋，系感冒发热前兆。感情线上靠尾指处出现纵线，多生喉病，有喉头癌的可能。

22、哮喘：

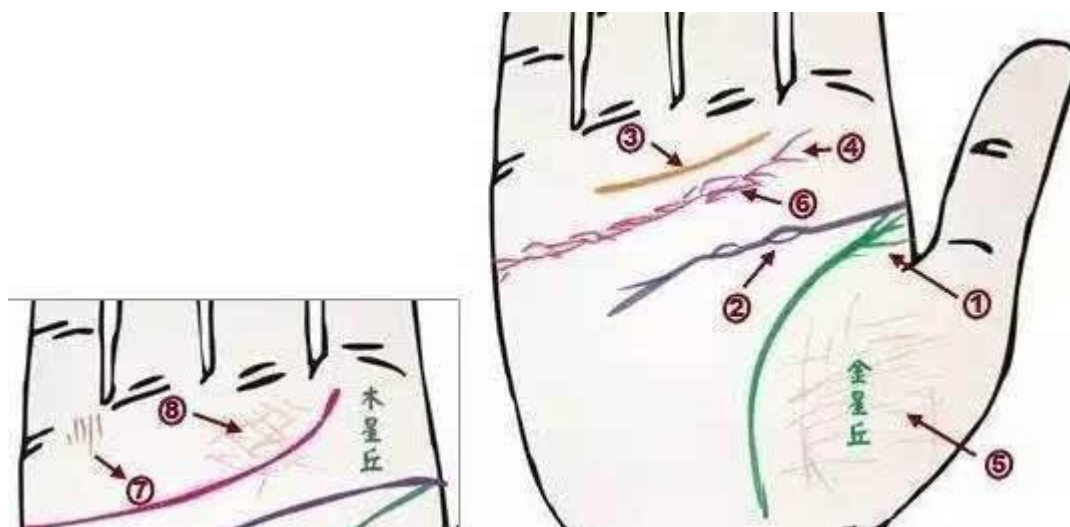
哮喘手诊图



生命线开始点散乱则易患哮喘。哮喘症一般手掌整体肌肉缺乏血气感，肉瘦而易生皱纹，皱纹多朝尾指斜倾。生命线始端有纵小线，皱纹向拇指根散开。智慧线上也有小线丛集，随后向下延伸，但因发作妨碍身心发育，故延伸过程中有断口。水星丘感情线下有无数小纵线并列。

23、慢性支气管炎：

慢性支气管炎手诊



生命线始端分岔，表示过去曾有胸部疾患。智慧线有岛，表示肺部功能较弱。金星带平行感情线延伸，显示支气管炎为慢性，久咳不止。感情线末端呈穗状，表示易患胸膜炎。金星丘有很多小纹，是筋力衰弱及肺弱之徵。中指下方感情线中央部有岛，说明过去曾患过肺炎。尾指根有纵纹，表示胸廓狭而支气管弱。土星丘有细乱线，预示容易起咳。

24、肺结核：

肺结核手诊图



指甲薄，向外弯曲，表示呼吸器官薄弱。指甲现横沟，多为结核病。指甲较长且薄；或指甲上有纵沟，弩月部分较细，若为慢性病时，指甲脆而容易断裂。尾指变曲而不伸，往往是同侧的胸部病状之征。

因肺活量小，尾指比其他指小，发育不良。生命线起点为细纵线所截。感情线末端呈散开穗状。

生命线、智慧线上有若干个岛。尾指、无名指关节浮现青筋，多缘胸部疾患而起。

感情线开始端呈穗状，通常是结核症候。金星带和感情线交叉，性欲强，易兴奋，也是肺结核症候。金星丘和月丘发育差，肌肉瘦薄。